

MI PIACE UN MONDO

Le buone abitudini cominciano da piccoli

a.s. 25/26 - 2° Edizione

“EDUCAZIONE ALIMENTARE: PRODUZIONE E CONSUMO SOSTENIBILI”

DESTINATARI

Bambine e bambini della **Scuola Primaria**

OBIETTIVI DELL'INIZIATIVA

Il progetto educa a un **concetto circolare di benessere psicofisico** quale equilibrio risultante dalla combinazione di corretta alimentazione, movimento, sani stili di vita, cura della propria salute psicofisica, socialità e rispetto del pianeta, per crescere come cittadini informati e consumatori consapevoli. Il corso prende ispirazione dai contenuti dei **GG 15 e 2 dell'Agenda ONU 2030**.

L'EDUCAZIONE CIVICA NELLE SCUOLE

Il progetto si inserisce nel **pillar 2 “SVILUPPO ECONOMICO E SOSTENIBILE”** previsto dalla **legge 92/2019**, trattando nello specifico **della tutela dell'ambiente, della salute personale e del benessere collettivo**, ed è utile al conseguimento delle ore di didattica da destinare allo studio dell'Educazione Civica, ricoprendo un monte ore indicativo di **20 ore**.

GLI EVENTI LEGATI AL PROGETTO

Evento di lancio del progetto

Il progetto rientra tra le iniziative educative della Fondazione articolo 49 ETS, ente del terzo settore che promuove la valorizzazione dei diritti di cittadinanza e la consapevolezza dei doveri civici, anche attraverso iniziative educative a servizio del percorso curricolare didattico delle scuole di ogni ordine e grado. Poiché la Fondazione si adopera per creare reti e forze di dialogo tra le istituzioni e i cittadini, i progetti educativi della Fondazione vengono presentati in **contesti istituzionali** (come la Camera o il Senato), all'interno di un **evento che gode del patrocinio delle più alte istituzioni nazionali**, realizzato in collaborazione con il Parlamento europeo.

Evento di premiazione

Per misurare l'impatto dell'iniziativa e consentire alle classi partecipanti di mettere in pratica, rielaborandoli, i contenuti del progetto, alla fine del percorso didattico è proposta la partecipazione a un contest premiante. Rappresentanti delle classi vincitrici sono invitate a

UN PROGETTO DI

un evento di premiazione finale, che vede presenti tutti gli attori coinvolti nel progetto, organizzata in contesti istituzionali fortemente rappresentativi dei valori del progetto.



Rivivi l'evento finale alla Camera dei Deputati - 4 giugno 2025

IL PERCORSO DIDATTICO IN CLASSE

Il programma didattico della 2° edizione si concentra sulle **buone abitudini per un consumo consapevole**: affronta gli aspetti dell'educazione alimentare legati al modo in cui produciamo e decidiamo di consumare il cibo, tutelando non solo gli aspetti che riguardano la nostra salute ma anche l'equilibrio della Natura e il rispetto delle risorse naturali.

Il percorso didattico sviluppa i seguenti temi:

Ecosistema	Biodiversità	Agricoltura	Allevamento
Scienza e alimentazione	Filiera di distribuzione	Industrie produttive	
Sprego alimentare	Etichetta: smaltimento	Stagionalità	

I MATERIALI DIDATTICI

- Materiale formativo per i docenti sui temi dell'alimentazione e produzione (video interviste e podcast)
- Una guida docente con le linee guida del progetto
- 10 video animati con protagonisti la mascotte Bombo e Nella ([vedi esempio](#))
- 10 schede didattiche con approfondimenti e percorsi laboratoriali
- 1 poster per la classe
- Folder del concorso "Buone abitudini"

IL CONTEST

"Buone abitudini"

Per valutare l'impatto dell'iniziativa, le classi possono partecipare a un contest premiante, che dà l'occasione per rielaborare i contenuti del progetto e fornire un punto di vista proprio delle nuove generazioni sull'argomento. I 3 migliori elaborati, valutati da una giuria di esperti, riceveranno un premio in materiale didattico.

TIMING

Iscrizioni al progetto: **da giugno 2025**, accedendo alla piattaforma digitale inclass.net

Inizio percorso didattico in classe: **novembre 2025**

Termine consegna elaborati contest: **20 aprile 2026**