



Le buone abitudini cominciano da piccoli

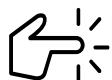
a.s. 26/27 - 3° Edizione

DESTINATARI

Bambine e bambini della **Scuola Primaria**

OBIETTIVI DELL'INIZIATIVA

Il progetto educa a un **concetto circolare di benessere psicofisico** quale equilibrio risultante dalla combinazione di corretta alimentazione, movimento, sani stili di vita, cura della propria salute psicofisica, socialità e rispetto del pianeta, per crescere come cittadini informati e consumatori consapevoli.



Testimonianza di docenti e alunni

L'EDUCAZIONE CIVICA NELLE SCUOLA

Il progetto si inserisce nel **pillar 2 "SVILUPPO ECONOMICO E SOSTENIBILE"** previsto dalla **legge 92/2019**, trattando nello specifico **della tutela dell'ambiente, della salute personale e del benessere collettivo**, ed è utile al conseguimento delle ore di didattica da destinare allo studio dell'Educazione Civica. Approfondisce i **Global Goal 2 "Cibo sano per tutti"** e **12 "Produzione e consumo sostenibile"** dell'Agenda ONU 2030.

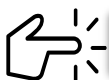
GLI EVENTI LEGATI AL PROGETTO

Evento di lancio del progetto

Il progetto rientra tra le iniziative didattiche della Fondazione articolo 49, ETS che promuove la valorizzazione dei diritti di cittadinanza e la consapevolezza dei doveri civici. Poiché la Fondazione si adopera per creare reti e forze di dialogo tra le istituzioni e i cittadini, i progetti educativi della Fondazione vengono presentati in **contesti istituzionali** (come la Camera o il Senato), all'interno di un **evento che gode del patrocinio delle più alte istituzioni nazionali**, realizzato in collaborazione con il Parlamento europeo.

Evento di premiazione

Per misurare l'impatto dell'iniziativa e consentire alle classi partecipanti di mettere in pratica, rielaborandoli, i contenuti del progetto, alla fine del percorso didattico è proposta la partecipazione a un contest premiante. Rappresentanti delle classi vincitrici sono invitate a un evento di premiazione finale, che vede presenti tutti gli attori coinvolti nel progetto, organizzata in contesti istituzionali fortemente rappresentativi dei valori del progetto.



Rivivi l'evento di premiazione alla Sala della Regina - 4 giugno 2026

UN PROGETTO DI

MI PIACE UN MONDO

IL PERCORSO DIDATTICO IN CLASSE

Il progetto propone 3 moduli didattici a tema:

Modulo 1 BENESSERE PER LA PERSONA	Modulo 2 BENESSERE PER IL PIANETA	Modulo 3 CONVIVIALITÀ E CULTURA
Suolo, impollinazione, semi, ecosistemi, biodiversità Sport e movimento, Igiene Sostanze nutritive, Piramide alimentare, stagionalità	Industrie alimentari e trasformazione, filiera alimentare, packaging Economia circolare, spreco alimentare Agricoltura e allevamento	La cucina cuore della casa, regole dello stare insieme Storia e territorio, cultura e integrazione

I MATERIALI DIDATTICI

- Materiale informativo per i docenti sui temi dell'alimentazione e produzione
- Una **guida docente** con le linee guida del progetto
- **Video animati** con protagonisti la mascotte Bombo e Nella ([esempio](#))
- **Approfondimenti tematici** specifici su temi di interesse
- **Schede didattiche** con approfondimenti e percorsi laboratoriali ([esempio](#))
- 1 poster per la classe
- **Regolamento del contest** "Buone abitudini"

IL CONTEST "Buone abitudini"

Per valutare l'impatto dell'iniziativa, le classi possono partecipare a un contest premiante, che dà l'occasione per rielaborare i contenuti del progetto e fornire un punto di vista proprio delle nuove generazioni sull'argomento. I 3 migliori elaborati, valutati da una giuria di esperti, riceveranno un premio in materiale didattico.

TIMING

Iscrizioni al progetto: **da maggio 2026** accedendo alla piattaforma digitale inclass.net

Inizio percorso didattico in classe: **3 novembre 2026**

Termine percorso e consegna elaborati contest: **16 aprile 2027**

I PROGETTI INCLASSE SONO PATROCINATI DA



UN PROGETTO DI